

我想知道今日既訓練安排

I want to know my  
training schedule for today

我應該要點做？

What should I do?

# 康復 Rehab



進入康復  
Open Rehab

# 康復 Rehab



顯示今天的  
訓練安排  
Training schedule  
for today will  
be displayed



# 康復 Rehab

播放視頻按鈕  
Play Video button

顯示提示按鈕  
Reminder button

溫馨提示

開始今天的訓練吧! 加油!



物理治療視頻訓練  
早上 08:00



請到公園進行步行訓練  
中午 12:00



# 康復 Rehab

## 訓練時間 Training Time

溫馨提示

開始今天的訓練吧! 加油!



物理治療視頻訓練

早上 08:00



請到公園進行步行訓練

中午 12:00



# 康復 Rehab



按播放視頻  
按鈕  
Tap on Play  
Video button

# 視頻播放器 Video Player



顯示訓練視頻  
Display Training  
Video



每組動作重覆次數  
No. of repetition  
per set

目標完成多少組  
Target no.  
of completed set



# 視頻播放器 Video Player



點擊螢幕  
Tap on the  
screen

暫停播放  
Pause video

# 視頻播放器 Video Player



按暫停按鈕  
Tap on  
Pause button

暫停播放  
Pause video

# 視頻播放器 Video Player



點擊螢幕  
Tap on the  
screen

播放視頻  
Play video



# 視頻播放器 Video Player



按播放按鈕  
Tap on Play  
button

播放視頻  
Play video

# 視頻播放器 Video Player



點擊螢幕  
Tap on the  
screen

# 視頻播放器 Video Player



滑動進度欄上的  
圓點  
Slide the circle  
on progress barr

# 視頻播放器 Video Player



按下一動作按鈕  
Tap on  
Next button

播放下一動作  
Play next exercise



# 視頻播放器 Video Player



點擊螢幕  
Tap on the  
screen

播放上一動作  
Play previous exercise

# 視頻播放器 Video Player



按上一動作按鈕  
Tap on Previous  
button

播放上一動作  
Play previous exercise

# 視頻播放器 Video Player



點擊螢幕  
Tap on the  
screen

返回康復主頁  
Back to Rehab home page

# 視頻播放器 Video Player



按下箭嘴按鈕  
Tap on  
Arrow button

返回康復主頁  
Back to Rehab home page



# 康復 Rehab



顯示今天還沒完  
成的訓練  
Unfinished training  
for today will  
be displayed

# 康復 Rehab



按下完成訓練  
選框  
Tap on Training  
Completion  
checkbox

# 康復 Rehab



按下完成訓練  
選框  
Tap on Training  
Completion  
checkbox

# 康復 Rehab

完成訓練印章  
Training Completion  
stamp

溫馨提示

把今天的訓練完成吧! 加油!



請到公園進行訓練

中午 12:00



物理治療視頻訓練  
晚上 06:00

