



糖訊通



HA Go 糖訊通應用程式 DM Care App

糖訊通



如何進入「糖訊通」？

How to access “DM Care”?

在醫管局接受糖尿科服務的HA Go正式會員或子女(年屆11至17歲，並已獲家長授權查閱紀錄)

HA Go full members or minors receiving HA diabetic care services

登入 HA Go 然後在主頁或「查看所有服務」頁面內選擇「糖訊通」
Login HA Go and click "DM Care" on the homepage
or under "View All Services"

「糖訊通」主頁
"DM Care" Homepage



或
or



註：「糖訊通」需經由醫護人員處方才會在HA Go展現

Remarks: "DM Care" will only be displayed in HA Go with prescription by healthcare staff

在醫管局接受糖尿科服務的HA Go正式會員或子女(年屆11至17歲，並已獲家長授權查閱紀錄)的照顧者

Carers of HA Go full members or minors receiving HA diabetic care services

登入 HA Go 後在「我的親友」頁面內選取親友，然後開啟「糖訊通」
Login HA Go and click "My Family" on the homepage. Select the family member under "Care for Others" and access "DM Care"

「糖訊通」主頁
"DM Care" Homepage





「糖訊通」主頁 “DM Care” Homepage



顯示最近的下一個提示
Display the upcoming reminder

推薦文章以供閱覽
Recommended articles for reading

快速加入飲食日記
Create food diary easily

輸入健康數據
Input health values

選擇不同功能
Different features available



糖尿資訊 DM Info



「我的糖尿資訊」貼心顯示醫護人員為個別病友提供的糖尿資訊

“My DM Info” displays patient-specific diabetic information provided by healthcare professionals

「一般糖尿資訊」提供有關糖尿病的基本資訊

“General DM Info” covers basic information about diabetes



照顧者可以查看相同的資訊

Carer can view the same information

照顧者頁面 Carer page



飲食日記 Food Diary



「飲食日記」是「糖訊通」其中一個重要的功能。您可以在主頁點擊「新增紀錄」

“Food Diary” is an important function in the “DM Care”. You can create a new entry by tapping “New Record” on the home page



您亦可以在「飲食日記」中選擇進食日期，然後點擊「新增紀錄」添加您的飲食日記

You can also add a new entry by selecting the date of the meal in the “Food Diary” and tapping “New Record”



飲食日記 Food Diary

17:00

新增飲食紀錄

加入相片*

日期* 2024年10月31日

時間* 下午 05:00

食物名稱* 例如: 白粥

備註

! 注意
相片只儲存在本機應用程式

儲存

17:00

新增飲食紀錄

日期* 2024年10月31日

時間* 下午 05:00

食物名稱* 米線

備註 如有

! 注意
相片只儲存在本機應用程式

儲存

17:00

飲食日記

2024年10月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月31日 (週四) + 新增紀錄

下午 05:00
米線

主頁 飲食日記 糖尿資訊 提示功能

系統會自動填寫飲食日期和時間，您只需要加入食物相片和輸入食物名稱

The system will automatically fill in the date and time of the meal. You only have to add the photo of the meal and fill in the food name



飲食日記 Food Diary



您可以編輯飲食紀錄。先選擇目標飲食紀錄，點擊「編輯」，然後「儲存」您的更改

You can edit food records by clicking the respective food records, then “Edit” and “Save” the changes



飲食日記 Food Diary



您亦可以刪除飲食紀錄

You can also delete food records



飲食日記 Food Diary



照顧者可以查看家人建立的文字飲食紀錄，並進行編輯或刪除。照顧者同時也可以為家人建立飲食紀錄

Carers can see the text of the food record created by family members and edit or delete the records. Creating records for family members is also available.

註：食物相片只會儲存及顯示於建立紀錄者的手機內
Remarks: Food photos will only be saved and displayed on the phone of the person who created the food record

照顧者頁面 Carer page

提示功能 Reminder



「糖訊通」提供提示訊息功能，您可以設定不同的提示

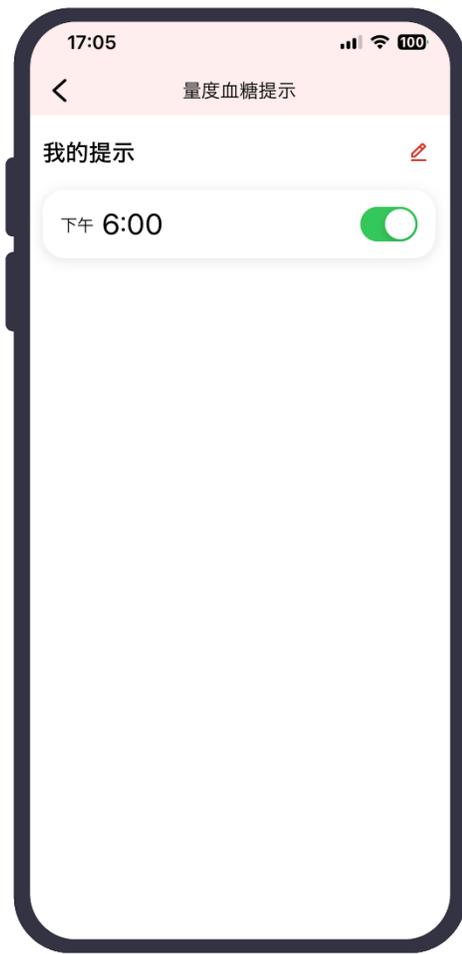
“DM Care” provides reminder function for you to set up various reminders



點選「新增提示」可以設定提示次數及時間

Tap “New Reminder” to set the reminder frequency and time

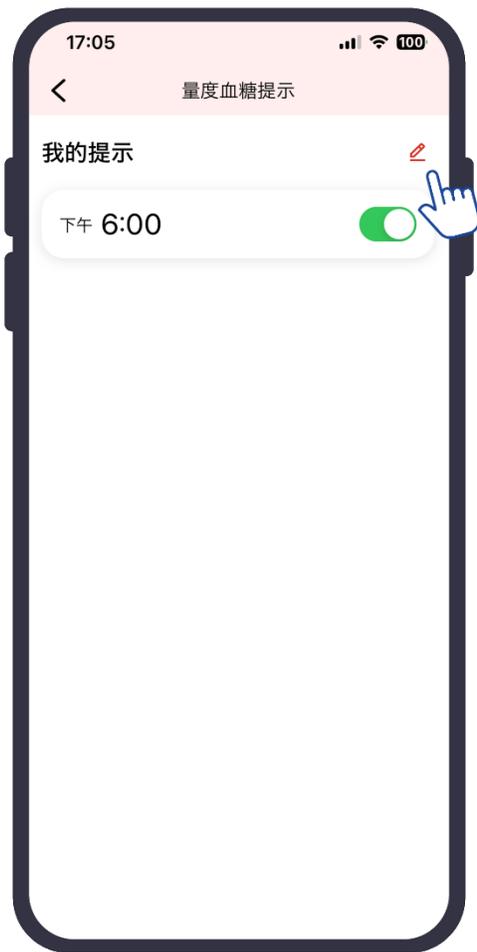
提示功能 Reminder



設定提示次數及時間後按「儲存」，手機會在設定的時間發出通知

Press "Save" after setting reminder frequency and time; When the reminder time is reached, a notification will pop up on your phone

提示功能 Reminder



您可以按右上方的紅色按鈕
進行編輯

You can press the red button
on right upper corner for
editing

提示功能 Reminder



照顧者也可以使用「提示功能」。您除了可以看到被照顧家人所設定的提示，也可以給自己本人設定提示。手機會在設定的時間發出通知

“Reminder” function is also available to carers. You can view the reminders set by your family member and set reminders for yourself. When the reminder time is reached, a notification will pop up on your phone

照顧者頁面 Carer page



糖訊通



謝謝
Thank you